



NIGHT, Light & more

## Un nouveau festival pour l'Éislek

Au coucher du soleil, lorsque le crépuscule s'étend sur le pays comme un voile, un monde nouveau s'éveille. Les plantes et les animaux nocturnes s'agitent, les étoiles scintillent dans le noir et les odeurs de la nuit dévoilent leurs arômes. Le nouveau festival des Parcs naturels de l'Our et de la Haute-Sûre attire l'attention sur ce monde fascinant.

Du 28 septembre jusqu'à la fin du mois de mai 2020, dans le cadre du festival NIGHT, Light & more, de nombreuses activités attireront l'attention sur la beauté du ciel étoilé et des paysages nocturnes ainsi que sur la lumière et l'obscurité. En outre, le festival explique ce que chacun de nous peut faire concrètement pour lutter contre les émissions de lumière croissantes et ainsi soutenir la préservation de l'obscurité naturelle.

### L'origine

Le festival NIGHT, Light & more est issu du projet « INTERREG Europe NIGHT LIGHT ». Depuis janvier 2017, huit régions de sept pays partenaires européens ont uni leurs forces pour accroître conjointement la valeur du ciel nocturne naturellement sombre et lutter activement contre la pollution lumineuse. Les régions partenaires des Pays-Bas, de la Hongrie, de l'Espagne, du Danemark, de la Slovénie, de l'Italie et du Luxembourg coopèrent. Pour le Luxembourg, le Parc naturel de l'Our, dont le siège est à Hosingen, s'engage. Le projet prendra sa fin en 2021.

Contrairement au projet « NIGHT LIGHT », qui, lui, privilégie une approche technique de cette thématique, le festival « NIGHT, Light & more » propose des activités stimulantes et d'information, ainsi qu'une multitude d'instant magiques et féériques.

### Programme

NIGHT, light & more rassemble une variété d'événements très différents tels que des expositions, des concerts, des performances, des conférences, des ateliers et des randonnées nocturnes. Au total, 25 événements sont proposés dans les communes membres des Parcs naturels de l'Our et de la Haute-Sûre. Les différents projets sont conçus pour éveiller l'intérêt du public au sujet. Grâce à la diversité



des activités proposées un public large et varié devrait être sensibilisé aux objectifs du projet NIGHT LIGHT.

Vous trouverez des détails sur tous les événements en annexe ainsi que sur [www.nightlightandmore.lu](http://www.nightlightandmore.lu).

## Concours photo

Le festival NIGHT, Light & more vous invite également à faire preuve de créativité. Vous pouvez envoyer vos plus beaux clichés de nuit jusqu'au 31.12.2019 et, avec un peu de chance, gagner des prix attractifs. Les photos les plus impressionnantes seront également présentées au grand public lors d'une exposition.

## Eclairage artificiel

85% de la superficie totale de l'UE sont illuminées artificiellement pendant la nuit.

Aussi au Luxembourg, des illuminations artificielles sont devenues une partie intégrante du ciel nocturne. De plus en plus d'émissions lumineuses superflues et nocives que nous apercevons en tant que « pollution lumineuse » sont visibles.

Pas toutes les formes d'éclairage sont mauvaises. Il faut cependant supprimer l'éclairage inutile, là où il n'y a pas le besoin d'illuminer. Et puis il faut éclairer, là, où il y a un réel besoin, avec raison.

Le juste degré d'illumination est indispensable pour une cohabitation pleine d'égards. La préservation du bien culturel du firmament, ainsi que la santé et le bien-être de la faune et de la flore, mais aussi de l'être humain méritent notre attention.

## Conséquences pour l'homme et l'animal

Sécurité et bien-être – ce sont les termes que l'homme associe à l'éclairage artificiel. Mais il dépend aussi de l'obscurité naturelle.



Un éclairage artificiel trop intensif nuit au rythme de sommeil et nous ramène aux insomnies et, par conséquent, à un raccourci du temps de sommeil. Par cela, le système cardio-vasculaire, le métabolisme, le bien-être et la capacité humaine peuvent être impactés négativement. Même la mémoire et le système immunitaire peuvent souffrir à force d'être trop exposés à un éclairage artificiel.

Les suites d'une augmentation constante d'émissions lumineuses sont imprévisibles : les oiseaux chantent et couvent plus tôt, les parcours d'oiseaux migrateurs sont dérangés, les arbres perdent les feuilles plus tard ce qui les rend plus sensibles aux brouillures. Trop d'éclairage artificiel procure des ombres désagréables pour la nature et ainsi pour la planète.

Mais ce sont surtout les insectes qui souffrent de l'éclairage artificiel. Attirés par la source lumineuse, ils l'entourent en permanence avant de mourir à cause de l'épuisement. En Allemagne 1 milliard d'insectes meurent chaque nuit à cause de l'éclairage artificiel. Ceci a évidemment une répercussion sur d'autres animaux, pour lesquels les insectes sont une partie importante de leur alimentation. L'humanité dépend également de ces insectes, car ils sont pour la plupart des pollinisateurs naturels...et sans ceux-ci, une partie considérable de notre alimentation disparaîtra.

## Passer à l'action

Chacun peut contribuer à une réduction de la pollution lumineuse. Ceci est simplement faisable en respectant 4 petits conseils :

### 1. Illuminer seulement en cas de besoin

Avant d'installer un éclairage, il faut se demander si c'est vraiment indispensable. On peut également penser à la durée de l'éclairage. Faut-il éclairer en permanence ou pourrait-on envisager des détecteurs de mouvement ou des minuteries, afin de limiter l'éclairage artificiel.

### 2. N'illuminer que l'essentiel

Lors de l'installation, le rayon d'éclairage doit être le plus faible possible, c'est-à-dire ne pas rayonner trop loin.

### 3. ATTENTION lors du choix d'éclairage !

Faites attention à la température de couleur lors du choix de l'éclairage. Essayez de ne pas dépasser les 3000°K, de sorte que la proportion de bleu dans la lumière ne soit pas trop élevée et n'attire pas trop d'insectes.



#### 4. Illuminer du haut vers le bas

Cette direction d'illumination devrait être respectée absolument, pour éviter la formation de « cloches lumineuses ».

#### L'Éislek comme pionnier

NIGHT, Light & more est organisé par les deux Parcs naturels de l'Our et de la Haute-Sûre en collaboration avec l'Office régional du tourisme Éislek. Le festival se tiendra au niveau régional. Les événements sont proposés dans autant de lieux de la région que possible. Ceci en collaboration avec des partenaires locaux, régionaux et nationaux. Au total, 25 événements sont proposés dans toutes les communes membres des Parcs naturels de l'Our et de la Haute-Sûre. NIGHT, Light & more s'étend sur la saison "sombre", d'une part pour créer des ambiances particulières et mystiques, et d'autre part, pour mettre en valeur le potentiel de la région d'Éislek, en proposant aux visiteurs des activités innovantes et attractives pendant les mois d'hiver.

Le festival NIGHT, Light & more a également pour objectif de contribuer à l'identification de la région de l'Éislek en tant que pionnier de l'utilisation écologique de l'éclairage artificiel. Aujourd'hui l'Éislek dispose encore en grande partie de la ressource de l'obscurité naturelle qui est en train de s'esquiver au niveau mondial.

Tout en s'efforçant de préserver cette ressource précieuse, la région souhaite également exploiter son potentiel, notamment dans le tourisme naturel et durable. L'Éislek vous invite à redécouvrir la nuit, à percevoir sa tranquillité dans l'environnement naturel et à observer le paysage naturel sous un ciel étoilé pendant des nuits claires.

Le festival est soutenu financièrement par le ministère de l'Énergie et de l'Aménagement du territoire, le ministère de l'Économie - Direction générale du tourisme, les sponsors privés S.E.O., Soler, ParFi Group Experts-Comptables, Kaufmann & Biesen, Rucken électricité & éclairage, AEM Lighting et Creos, ainsi que les communes des deux Parcs naturels.



## En bref

**Quoi ?** NIGHT, Light & more Festival, 25 événements

**Quand ?** 28.09.2019 – 23.05.2020

**Où ?** Dans toutes les communes membres des Parcs naturels de l'Our et de la Haute-Sûre, région de l'Éislek

**Qui ?** Les Parcs naturels de l'Our et de la Haute-Sûre en collaboration avec l'Office Régional du Tourisme Éislek et de nombreux acteurs privés, régionaux et étatiques

**But ?** Sensibiliser le grand public à la problématique environnementale de la pollution lumineuse

[www.nightlightandmore.lu](http://www.nightlightandmore.lu)

Annexe : Programme 2019/20